

«Утверждаю»
Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню на 28.04.2022
Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углево ды
138,2 1	Картофельное пюре	160	13,64	158	4	5	24
	Компот из замороженных фруктов	200	2,14	25	0	0	25
420,0 2	Хлеб пшеничный	40	2,32	104	3	0	22
469,0 2	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	54,28	158	9	10	8
27,01	Сыр (порциями)	10	6,10	35	3	3	86
26	Винегрет овощной	60	3,26	35	1	1	5

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жиры	Углевод ы
138,2 1	Картофельное пюре	160	13,64	158	4	5	24
	Компот из замороженных фруктов	200	2,14	25	0	0	25
420,0 2	Хлеб пшеничный	40	2,32	104	3	0	22
469,0 2	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	54,28	158	9	10	8
27,01	Сыр (порциями)	10	6,10	35	3	3	86
26	Винегрет овощной	60	3,26	35	1	1	5

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
138,2 1	Картофельное пюре	160	13,64	158	4	5	24
	Компот из замороженных фруктов	200	2,14	25	0	0	25
420,0 2	Хлеб пшеничный	40	2,32	104	3	0	22
469,0 2	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	54,28	158	9	10	8
26	Винегрет овощной	60	3,26	35	1	1	5

Повар: Гилязова Л.Л.